



L'inconscient ou l'oubli de l'histoire

Profondeurs, métamorphoses et révolutions de la vie affective

Auteur : Hervé MAZUREL

Éditeur : LA DECOUVERTE

Collection : Écritures de l'histoire

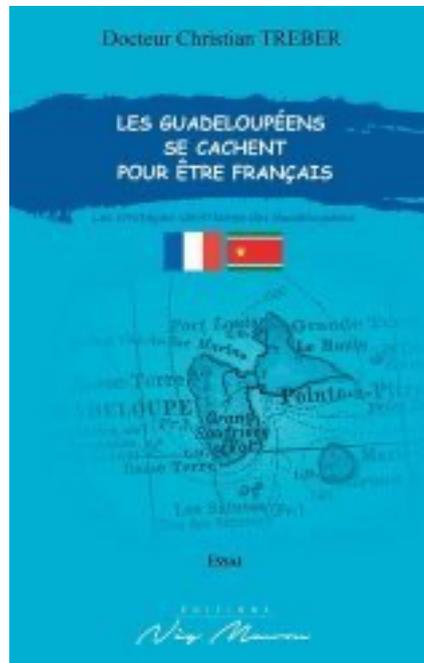
Année : 09/2021

Et si l'inconscient lui-même n'échappait pas à l'histoire ? En le situant au-delà du social, au-delà de l'histoire, Freud a laissé la psychanalyse prisonnière d'un postulat encombrant. Il a fait comme si la structure de la personnalité qu'il observait chez ses patients viennois à la fin du XIXe siècle touchait à l'homme éternel et non aux représentants d'une époque, d'une culture, d'un univers social particuliers. Nourri d'histoire des sensibilités, de sociologie psychologique et d'anthropologie critique, ce livre voudrait montrer en quoi notre vie psychique profonde est tout imprimée d'histoire. Pour s'en convaincre, il n'est qu'à scruter, sur la longue durée, les lentes transformations du refoulement pulsionnel et du contrôle des émotions. Elles sont étroitement corrélées aux révolutions silencieuses de nos mœurs, aux altérations souterraines de notre vie affective, aux déplacements discrets des désirs et des interdits, des seuils de pudeur et des frontières de l'intime. De là il faut conclure à l'existence de troubles d'époque et de névroses de classe. Et puis songer aussi au perpétuel renouvellement des fantasmes à partir desquels se meuvent les êtres intérieurs, aux variations du symbolisme des rêves, calquées sur les évolutions de l'imaginaire social et non sur des archétypes universels, ou encore aux mutations sourdes des complexes psycho-affectifs (dont l'Œdipe) au gré des métamorphoses de la famille, de la parenté et des rapports de genre. Cet ouvrage invite ainsi la psychanalyse et toutes les sciences psychologiques à considérer qu'il a sans doute fallu des siècles d'histoire pour façonner les inconscients qui sont les nôtres. Une chose paraît d'ailleurs certaine : à trop séparer la psyché du social-historique, nous avons longtemps ignoré jusqu'à quel point notre vie affective et psychique demeure, dans ses strates les plus enfouies et obscures, pétrie de social et d'histoire.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Auteur:

Auteur Historien des affects et des imaginaires, spécialiste de l'Europe romantique, Hervé Mazurel est maître de conférences à l'université de Bourgogne. Il codirige la revue Sensibilités et est l'auteur de Vertiges de la guerre et de Kaspar l'obscur ou l'enfant de la nuit.



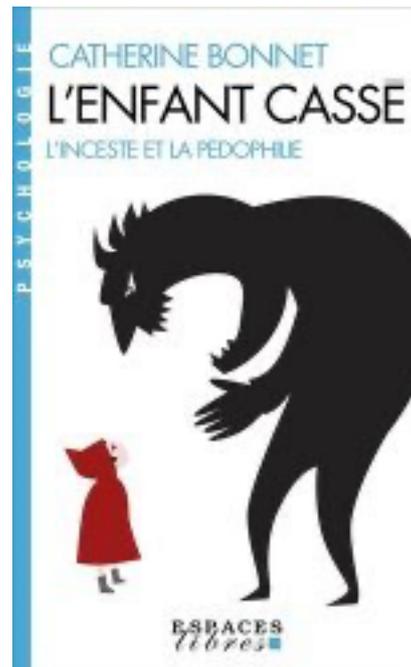
Les Guadeloupéens se cachent pour être français

Auteur : Christian TREBER

Éditeur : EDITIONS NEG MAWON

Année : 09/2021

La problématique de la bipolarité et de l'entre-deux culturel, linguistique et identitaire s'est toujours posée avec acuité dans la plupart des régions françaises d'Outre-mer, en particulier en Guadeloupe. Ce sujet sensible a généré des observations et des recherches scientifiques qui ont favorisé la mise en évidence des dimensions qui caractérisaient la gestion de l'identité des Guadeloupéens. Loin d'être figé, ce sujet nécessite des connaissances renouvelées et des données objectives sur les conduites individuelles et collectives, découlant de leurs différents positionnements identitaires. L'objectif principal de cet ouvrage est de vous éclairer sur les stratégies identitaires que les Guadeloupéens utilisent, afin de s'adapter aux changements socio-culturels et à la révolution numérique et technologique du 21e siècle.



L'enfant cassé

L'inceste et la pédophilie

Auteur : Catherine BONNET

Éditeur : ALBIN MICHEL

Collection : Espaces libres. Psychologie

Année : 09/2021

La vérité sur l'inceste et la pédophilie est-elle insoutenable au point qu'il soit préférable de la nier ? A la fin du siècle dernier, à l'heure des premières révélations sur ces pratiques, la société hésite entre déni et banalisation, partagée entre le désir de dénoncer et celui de taire des actes qui remettent en cause ses fondements mêmes. Aujourd'hui, après la prise en considération, dans les années quatre-vingt, des ravages provoqués par l'inceste et la pédophilie, après la scandaleuse affaire Dutroux, on voit se ranimer la suspicion à l'égard des victimes. Catherine Bonnet, médecin, psychiatre, psychanalyste et spécialiste de la maltraitance, tente ici de comprendre ce phénomène et apporte son témoignage afin d'éviter que la chape de plomb, une fois de plus, ne retombe. Comparant le syndrome post-traumatique des enfants victimes d'abus sexuels à celui des victimes de la guerre, elle démontre par des faits précis - dessins, propos, comportements - que la majorité de ces enfants sont crédibles. Incitant à ne négliger aucun symptôme, elle évoque la manière d'aborder la question avec l'enfant, le rôle des parents, la stratégie de l'agresseur. Fondé sur de rigoureux rappels historiques et d'impressionnantes données cliniques, l'ouvrage de Catherine Bonnet est un cri d'alarme et de protestation face à une situation dangereuse et paradoxale : alors que les professionnels signalent leurs soupçons de violences sexuelles envers des enfants, la parole des victimes et des adultes qui tentent de les protéger est de plus en plus refusée.



Harcèlement scolaire

Auteur : Bernard GALAND , C. TOLMATCHOFF

Éditeur : RETZ

Collection : Mythes et réalités

Année : 09/2021

Décryptez les idées reçues qui alimentent les débats en matière d'éducation, avec ce nouveau titre sur le harcèlement scolaire, de la collection Mythes et réalités. Longtemps occultée, la réalité du harcèlement à l'école et de ses prolongements digitaux (le cyberharcèlement) est désormais mieux identifiée par l'ensemble de la communauté éducative. Les chiffres restent glaçants : plus d'un élève sur dix y serait confronté, parfois un sur cinq. Désormais, la parole se libère peu à peu. Victimes et parents livrent des témoignages souvent poignants, parfois tragiques. Ces situations, très chargées émotionnellement, viennent heurter notre imaginaire collectif, ainsi qu'une certaine vision de l'enfance et de l'école. Pour lutter contre ce fléau, il est essentiel de bien comprendre les tenants et les aboutissants du harcèlement à l'école. Mais, face à un phénomène si protéiforme, encore faut-il accepter de réinterroger ses propres idées reçues. C'est ce que propose Benoît Galand dans cet ouvrage, en s'appuyant sur les nombreux travaux de recherche consacrés au harcèlement. Il passe au crible une dizaine de mythes ou de réalités et nous donne des clés pour prévenir et réagir. Parmi les mythes et réalités traités dans cet ouvrage sur le harcèlement à l'école, vous retrouverez notamment : ' Les ? Ils sont davantage victimes que les garçons ', ' Le harcèlement fait partie de l'apprentissage de la vie ', ' Le cyberharcèlement est plus répandu et plus grave que le harcèlement en face à face '



Le syndrome du nid vide

Quand le petit dernier s'en va

Auteur : Charlotte ATTRY , Brigitte CARRÈRE , PRINCESSH

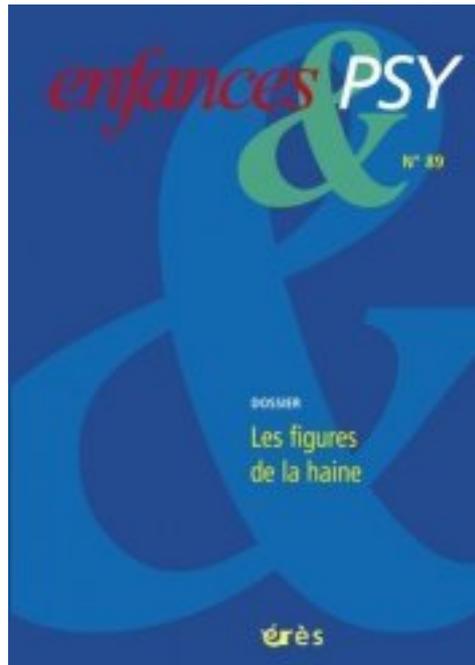
Éditeur : BAMBOO

Collection : Toi et moi, on s'explique

Année : 09/2021

Environ 35 % des parents, en majorité des mères, souffrent d'un fort sentiment d'abandon et de vide lorsque les enfants quittent le domicile familial. 'Toi et moi, on s'explique... Le syndrome du nid vide' est le guide idéal pour accompagner ces mamans (et ces papas !) déconcertés par cette nouvelle configuration de la vie familiale. Et comme il est plus facile de gérer ce que l'on [...] [lire la suite]

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Les figures de la haine

Auteur : Didier LAURU , Jean-Yves LE FOURN

Éditeur : ERES

Année : 09/2021



Dénonce mon père

Auteur : Sylvaine GARCIA , Florence BOUTÉ

Éditeur : CITY

Année : 09/2021

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

En apparence, Sylvaine et son mari forment une famille parfaite : une belle maison en région parisienne, de bons métiers et deux enfants. La vie s'écoule paisiblement jusqu'au jour où la petite Juliette, 5 ans, se plaint de douleurs à l'entrejambe. Pour la faire taire, son père tente de l'étrangler. En quelques heures, c'est la descente aux enfers. Avec ses mots de petite fille, Juliette raconte les abus de son papa, dans l'intimité de la douche ou de sa chambre... Peu à peu, la fillette livre les secrets inavouables de l'inceste. Des abus qu'elle subit depuis des années. Effrayée, Sylvaine s'enfuit avec ses enfants, loin de cet homme dont elle ne soupçonnait rien. Depuis, elle tente, difficilement, de reconstruire une vie pour elle et ses enfants. Une nouvelle vie pour faire oublier l'irréparable et, malgré les blessures, aborder l'avenir avec espoir. Avec les interventions de Bruno Solo, parrain de la Voix de l'Enfant, Sabine Seguin psychologue et Martin Vanderkam, ostéopathe.



La face cachée de la psychologie positive

Approche critique et perspectives

Auteur : Michel HANSENNE

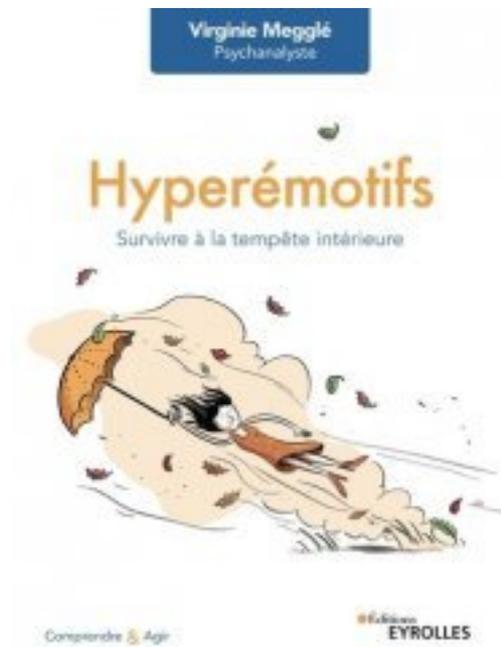
Éditeur : MARDAGA

Année : 09/2021

Depuis quelques années, la psychologie positive, ou 'science du bonheur', connaît un succès important auprès du grand public. Cultivant les aspects positifs des individus, elle permet à chacun de mener une vie épanouissante et pleine de sens. Tout le monde aspire à être heureux, et la psychologie positive fournit des méthodes claires et concrètes pour mener à bien cette quête du bonheur. Mais est-ce réellement si facile ? Malgré l'engouement qu'il suscite, de nombreuses études pointent les failles méthodologiques et théoriques de ce paradigme psychologique : ses imprécisions et la relative efficacité de ses interventions le rendent très contestable sur le plan scientifique. Michel Hansenne met en exergue ses imperfections, son caractère profondément naïf et ses dérives parfois dangereuses. S'appuyant sur son expérience dans le domaine de la personnalité et des émotions, ainsi que sur diverses recherches scientifiques, l'auteur questionne notre quête effrénée du bonheur et de l'amélioration de soi tout en nous sensibilisant aux enjeux sociétaux de la psychologie

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

positive et à ses alternatives. Tout ce qu'on ne vous a jamais dit sur la psychologie positive, au travers d'une analyse critique, rigoureuse et argumentée !



Hyperémotifs

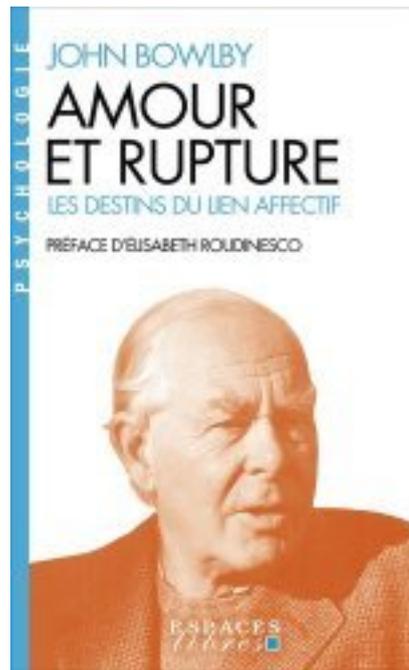
Auteur : Virginie MEGGLE | Virginie MEGGLE |

Éditeur : EYROLLES

Collection : COMPRENDRE et AG

Année : 09/2021

L'hyperémotivité caractérise la propension d'une personne à réagir très fortement dans des situations quotidiennes comme si sa vie était en jeu. Angoisse, palpitations, fébrilité, sensation de bouleversement intense, de désarroi ou d'effondrement, peuvent être déclenchées par un texto, un retard, une remarque, un contretemps. L'émotion devient débordante et déstabilisante, et s'accompagne de la sensation de perdre pied et prise sur sa vie. Elle se manifeste par une hyperréactivité, plus ou moins visible, plus ou moins contenue, et la crainte qu'elle ne transparaît. Les personnes hyperémotives en viennent à souhaiter éradiquer complètement leurs émotions, afin de reprendre le contrôle de leur comportement et de leur vie. Dans cet ouvrage, Virginie Megglé nous permet de comprendre ce qui se cache derrière l'hyperémotivité (tempérament, événements traumatisants ?) et de nous en libérer.



Amour et rupture

Auteur : John BOWLBY | John BOWLBY |

Éditeur : ALBIN MICHEL

Année : 09/2021

Les conférences ici rassemblées par le psychanalyste et pédopsychiatre John Bowlby, fondateur de la théorie de l'attachement, sont d'une extraordinaire actualité, tout comme celles qu'il a réunies plus tard dans *Le Lien*, la psychanalyse et l'art d'être parent. John Bowlby aborde ici des thèmes d'une importance clinique essentielle : les relations parent-enfant, les réactions face au deuil et au bouleversement des liens affectifs tant chez les enfants que chez les adultes. A partir des études de Mary Ainsworth, venues prouver la pertinence de sa perspective novatrice, il indique ce qui, dans les relations parent-enfant, constitue une base saine favorisant la confiance en soi et l'autonomie. Bowlby offre enfin une synthèse magistrale de la théorie de l'attachement. Il démontre son utilité dans l'aide à apporter aux enfants, aux parents et aux adultes en général confrontés à des problèmes relationnels. Il se place ainsi dans une perspective thérapeutique tout autant que pédagogique et préventive. ' Une excellente introduction à la pensée de Bowlby. ' *British Journal of Psychiatry*



Accompagner et soigner en contexte pluriethnique et pluriculturel

Regards et pratiques croisés en Guyane et ailleurs

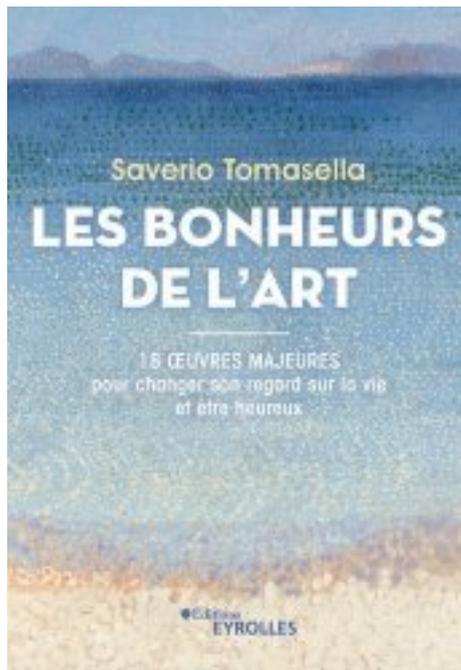
Auteurs : Abdelhak QRIBI , Sébastien CHAPPELLON , Christian CECILE , François REZKI , COLLECTIF

 diteur : HYGEE (EDITIONS)

Collection : Regards croisés

Année : 09/2021

La Guyane française, où se côtoient une trentaine de cultures et de langues, est un laboratoire privilégié pour observer les relations professionnelles et humaines en prise avec des man res spécifiques de socialiser, de soigner et d'être au monde. A travers l'exemple de la société guyanaise et son héritage postcolonial, cet ouvrage offre un regard pluridisciplinaire pour comprendre intimement en quoi la diversité culturelle et ethnique au sein d'un territoire (sa méconnaissance, son interférence, son poids dans la rencontre) impacte les relations entre les usagers et les professionnels du sanitaire, du médico-social et du social. Qu'il s'agisse d'Amérindiens, de Noir marrons, de réfugiés politiques Hmongs ou de migrants haïtiens, certains praticiens semblent opérer au quotidien auprès d'une population, socialement et culturellement très diverse, mais sans références théoriques et éthiques explicites. Pour une pratique professionnelle plus respectueuse des personnes vulnérables, de leur identité et de leur dignité, l'analyse de la construction du lien social et de la rencontre interculturelle dans la relation d'aide et de soin appelle donc une compréhension intime des systèmes de penser et de croire de chacun. Le présent ouvrage s'adresse aussi bien aux spécialistes, praticiens, étudiants, formateurs, qu'à des profanes intéressés par la prise en compte des enracinements culturels des individus dans le cadre des activités professionnelles de l'aide portée à autrui.



Les bonheurs de l'art

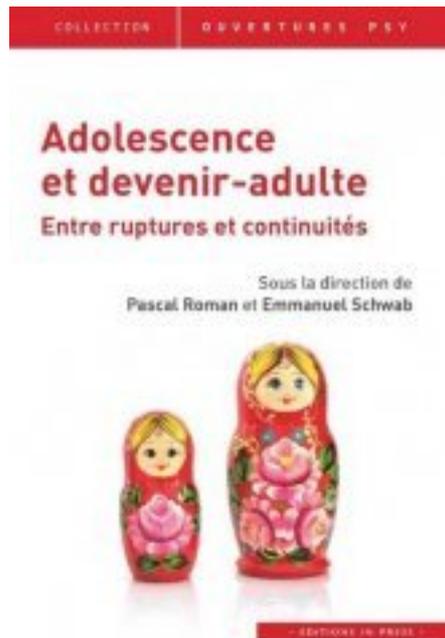
18 œuvres majeures pour changer son regard sur la vie et être heureux

Auteur : Saverio TOMASELLA

Éditeur : EYROLLES

Année : 09/2021

18 œuvres, 18 leçons de bonheur. A travers une sélection d'œuvres connues, Saverio Tomasella nous invite à regarder l'art en nous affranchissant des codes et de l'érudition artistique. Loin d'être destinée aux spécialistes et aux historiens de l'art, une œuvre, quels que soient l'école, l'époque ou le courant dans lesquels elle prend naissance, est en effet conçue pour entrer en résonance avec celui qui la regarde, pour provoquer des émotions. Chaque œuvre est ainsi susceptible de transmettre un message, de réveiller quelque chose d'intime, d'initier un mouvement psychique. C'est cet enseignement que nous dévoile Saverio Tomasella en nous conviant à découvrir dans une vue de Vermeer, dans un pastel de Berthe Morisot ou dans un bouquet de Séraphine de Senlis, les bonheurs de l'art.



Adolescence et devenir adulte

Entre ruptures et continuités

Auteurs : Pascal ROMAN , Emmanuel SCHWAB

Éditeur : IN PRESS

Collection : Ouvertures psy

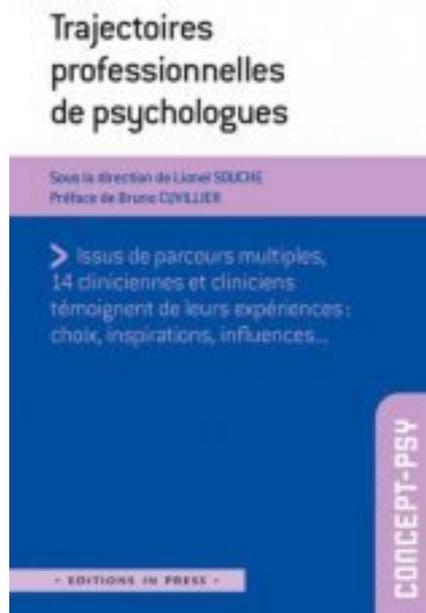
Année : 09/2021

On a souvent tendance à opposer les temps de l'adolescence et de l'âge adulte : la psychothérapie du grand adolescent étant centrée sur les effets de la rupture pubertaire, tandis que celle du jeune adulte accompagne l'engagement dans les nouvelles modalités de fonctionnement ainsi initiées.

Cet ouvrage se propose de dépasser les modes de pensée habituels qui tendent à cliver ces deux périodes de la vie, ainsi que les modes d'organisation (pédopsychiatrie/psychiatrie adulte, justice des mineurs/des adultes...). Il porte l'éclairage sur la double logique de rupture et de continuité propre à ce temps de la vie psychique. Et il ouvre sur des perspectives de compréhension clinique et des techniques psychothérapeutiques.

Dynamique de transformation de l'adolescence à l'âge adulte, mise à l'épreuve du corps, réaménagements du lien au social... l'accent est porté sur la dynamique processuelle qui soutient ces passages et sur l'exploration, en lien avec chacune des problématiques proposées, des dispositifs psychothérapeutiques à même d'accompagner ce temps du devenir-adulte.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Trajectoires professionnelles de psychologues

14 cliniciennes et cliniciens témoignent de leur expérience

Auteur : Lionel SOUCHE

Éditeur : IN PRESS

Collection : Concept-psy

Année : 09/2021

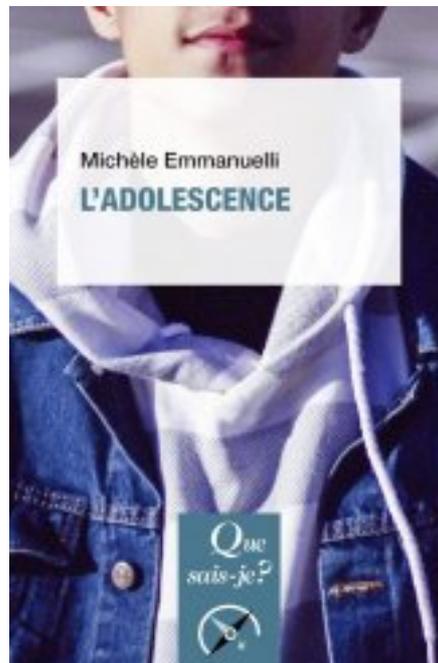
Des études en psychologie à la pratique de psychologue clinicien.ne, 12 professionnels reconnus dans leurs champs de compétences témoignent. Et se prêtent au jeu de la relecture de leurs parcours professionnels. Quels sont les facteurs ayant joué un rôle prépondérant pour les praticiens ? Du référentiel analytique à l'intégration de nouveaux modèles, qu'est-ce qui organise les compétences des cliniciens ? Quelle place laisser aux dimensions de l'affect, du social ou encore du corps ? Quel rôle joue désormais internet ? Tensions du terrain, conflictualités internes, travail en équipe, pratique libérale, recherche et formation... nombre de mouvements aux effets durables ou permanents sont abordés. Des parcours singuliers, une réflexion sur un temps long, ce livre offre un éclairage inédit sur l'exercice professionnel concret du clinicien. Authentique partage d'expérience, il s'adresse aux étudiants, stagiaires, psychologues, psychothérapeutes, psycho-praticiens...

Auteurs :

Préfacier Directeur de publication LE DIRECTEUR D'OUVRAGE : Lionel Souche est psychologue Clinicien à Lyon, Psychothérapeute, Formateur et chargé de cours pour les Universités Lumière Lyon 2, UCB Lyon 1. Ses intérêts professionnels sont les modèles différentiels de psychothérapies appliqués au contexte, la dynamique du couple et de la famille, la traumatologie, et, enfin, la supervision clinique des pratiques en psychologie. LE PREFACIER : Bruno Cuvillier est maître de Conférences, HDR, auprès de l'Université Lyon 2 en psychologie du travail et formation en situation professionnelle. Il a exercé pendant 20 ans comme psychologue de l'orientation et du travail auprès d'un public d'adolescents et d'adultes engagés dans des transitions professionnelles. LES AUTEURS : Jennifer Denis, Martine Drevon,

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Alain Ferrant, Jérémie Gallen, Christina Kalofolia, Coralie Laubry, Keyra Lesseure, Bénédicte Moutet-Vicard, Karine Renou, Pascal Roman, Claudine Vivier-Vacheret, Jean-Marie Warichet
,
,



L'adolescence

Auteur : Michèle EMMANUELLI

Éditeur : PUF - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE

Collection : QUE SAIS-JE ?

Année : 09/2021

Transition entre l'enfance et l'âge adulte, l'adolescence met en jeu des processus complexes qui relèvent autant de la physiologie que de la psychologie et qui ont été observés par les psychanalystes mais aussi par les anthropologues ou encore les historiens. L'accès à la sexualité génitale qu'implique la puberté doit être psychiquement élaboré par l'individu, sous le regard de la société qui cherche toujours à encadrer ce passage. Cette période de transformation est déterminante pour l'individu dans ses rapports à lui-même comme aux autres. C'est une période riche et délicate, qui peut entraîner des troubles particuliers devant être pris en charge selon des modalités propres. En confrontant les points de vue, Michèle Emmanuelli appréhende dans toutes ses dimensions l'étape décisive qui marque l'engagement dans la vie adulte.

Auteur :

Psychanalyste, membre de la Société psychanalytique de Paris, Michèle Emmanuelli est professeur émérite en psychologie clinique de l'université Paris Descartes.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



L'EMDR

Auteur : Jacques ROQUES

Éditeur : PUF - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE

Collection : QUE SAIS-JE ?

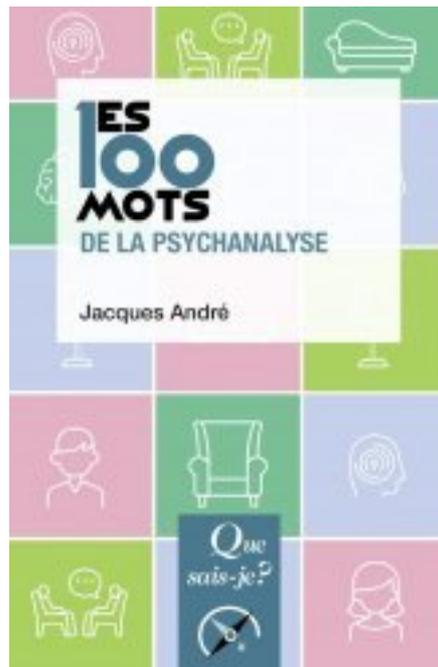
Année : 09/2021

En découvrant l'EMDR (sigle pour eye movement desensitization and reprocessing, « désensibilisation et reprogrammation par mouvement des yeux »), Francine Shapiro a permis de traiter des traumatismes psychiques handicapants et jusque-là difficilement curables par les moyens médicamenteux ou psychothérapeutiques traditionnels. Associée aux thérapies cognitives et comportementales, cette psychothérapie repose sur la stimulation sensorielle, et notamment sur les mouvements oculaires. Aujourd'hui unanimement reconnue et recommandée, l'EMDR soigne les syndromes post-traumatiques dont souffrent les victimes de violences particulièrement éprouvantes. En se fondant sur des exemples concrets, Jacques Roques fait le point sur les origines, les méthodes et les protocoles de l'EMDR, et dégage quelques hypothèses théoriques pour en comprendre les soubassements neurobiologiques, qui restent largement méconnus.

Auteurs:

Psychothérapeute et vice-président de l'association EMDR France, Jacques Roques est praticien EMDR certifié. Il a supervisé la traduction française du livre de Francine Shapiro.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Les 100 mots de la psychanalyse

Auteur : Jacques ANDRE

Éditeur : PUF - PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCE

Collection : LES 100 MOTS

Année : 09/2021

Accablé par les ennuis qui n'en finissent pas de s'accumuler - qu'a-t-il fait pour mériter cela ? C'est tout de même « bien cher payé » ! -, l'homme qui va pour composer le code de l'immeuble où l'attend son psychanalyste se trompe de chiffres et tape ceux de sa carte bancaire... D'« acte manqué » à « visage », ces 100 mots de la psychanalyse sont moins un mini-dictionnaire qu'une façon d'évoquer à la fois la théorie et la pratique psychanalytiques, les deux indissociablement mêlées. Les notions-clés (ça, moi, surmoi, castration, complexe d'œdipe, transfert...) côtoient les figures de la souffrance psychique (addiction, anorexie, dépression, paranoïa, phobies, suicide...) et quelques notions plus incidentes sur lesquelles la psychanalyse apporte un éclairage original (crise d'adolescence, honte, indifférence, mensonge, tendresse...).

Auteur :

Psychanalyste, membre de l'Association psychanalytique de France (APF), Jacques André est professeur de psychopathologie à l'université Paris Diderot. Il dirige aux Puf la collection " Petite bibliothèque de psychanalyse ". Il est l'auteur, en " Que sais-je ? ", de La Sexualité féminine (no 2876) et des 100 mots de la sexualité (no 3909) qu'il a dirigés. Il est également le directeur du volume La Vie sexuelle (" La Bibliothèque ", 2019).



Vieillir comme le bon vin

Pour une vieillesse effervescente ou pétillante

Auteur : Michel BILLE , Didier MARTZ

Éditeur : ERES

Collection : L'âge et la vie

Année : 09/2021

Et si la métaphore du vin qui vieillit en disait plus long qu'il n'y paraît ? Pour le vin, vieillir exige des interactions avec des conditions environnementales... Ne serait-ce pas la même chose pour l'homme ?

Le vin vieillit-il comme nous ? Vieillissons-nous comme le vin ? Est-ce que nous nous bonifions ou au contraire nous gâtons-nous ? Est-on bien sûr que le vin ou les hommes s'améliorent toujours avec l'âge ?

Médecin, œnologue, psychanalyste, sociologue, philosophe en disent quelque chose et s'intéressent évidemment à ce lien possible entre la vieillesse des humains (hommes et femmes) et celle du vin, comme si cette dernière, peut-être, pouvait nous guider, nous donner des repères, des idées, nous aider à penser notre vieillesse, notre avancée en âge, et pourquoi pas à la penser comme une bonification continue.

« Vieillir comme le bon vin » pourrait devenir alors une sorte de défi à relever, pour celles et ceux qui semblent parfois douter de ce qui pourrait leur arriver de bon dans l'avancée en âge. Il se pourrait même que cette réflexion nous conduise à ouvrir, avec le sourire mais très sérieusement pourtant, des questions sur le sens de ce que nous vivons en vieillissant et faisons vivre parfois à celles et ceux qui vieillissent, des questions éthiques finalement !

Vivre, acquérir de la maturité, devenir meilleur, « prendre de la bouteille », tout simplement...

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Alors, vieillir comme le bon vin et avec le bon vin, avec du bon vin pour sentir, goûter, partager, savourer, déguster, apprécier, s'émerveiller, et vivre, vivre, vivre encore...



Les cinq clés du bonheur

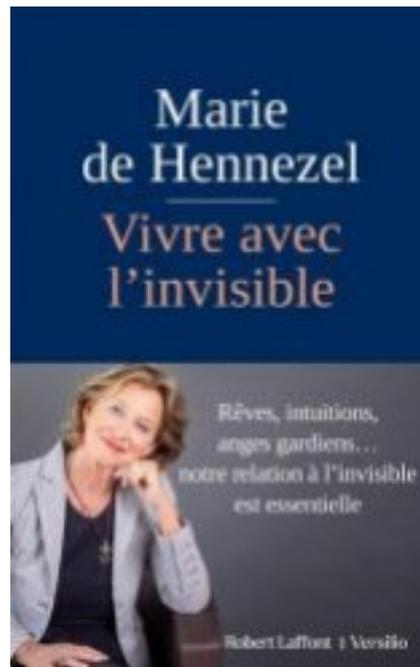
Auteur : Tal BEN-SHAHAR
Éditeur : ROBERT LAFFONT
Année : 09/2021

Tal Ben-Shahar, le célèbre ' professeur de bonheur ', va vous enseigner comment être réellement heureux en prenant en compte tous les aspects de votre vie. Au cours des années, il a identifié les cinq clés qui vous permettront d'accéder au bonheur : le bonheur spirituel : comment donner du sens à vos activités professionnelles et familiales ? ; le bonheur physique : savez-vous prendre soin de votre corps ? ; le bonheur intellectuel : apprenez-vous de nouvelles choses ? posez-vous suffisamment de questions ? ; le bonheur relationnel : passez-vous suffisamment de temps avec vos proches ? ; le bonheur émotionnel : ressentez-vous des émotions agréables ?

Auteur :

Traducteur Auteur Tal Ben-Shahar, né en 1970, est un enseignant et écrivain américano-israélien spécialisé dans le domaine de la psychologie positive et du leadership. Il est cofondateur de la Happiness Studies Academy and Potentialife, qui lui permet de donner des conférences sur le leadership, le bonheur et la psychologie positive dans le monde entier.

Le professeur de Harvard vous apprend à cultiver la résilience quoi qu'il arrive. Un guide de psychologie positive à portée de tous



Vivre avec l'invisible

Auteur : Marie de HENNEZEL

Éditeur : ROBERT LAFFONT

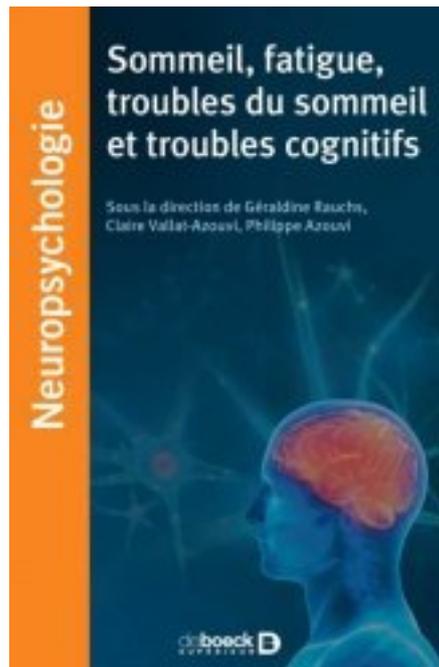
Année : 09/2021

Rêves, intuitions, anges gardiens... Notre relation à l'invisible est essentielle. Qui n'a pas déjà eu ce sentiment d'être guidé par une force invisible ? Avez-vous alors hésité à en parler, par crainte de ne pas être compris, d'être jugé... ou pire ? Sachez que vous n'êtes pas seul à avoir vécu cette expérience. En s'appuyant sur de nombreux témoignages, des récits édifiants et sa propre réflexion de psychanalyste, Marie de Hennezel dévoile l'universalité du lien que nous entretenons avec l'invisible. Un lien intime, parfois poétique et qui prend bien des formes. Intuitions, rêves prémonitoires, synchronicités, dialogue avec un ange gardien ou une présence protectrice... les chemins vers la prescience d'un ailleurs, d'une possible proximité avec l'au-delà, sont innombrables. Au cours de cette exploration unique, il est clairement apparu à Marie de Hennezel que le sentiment de pouvoir compter sur d'autres forces que la sienne est partagé, fondamental... et naturel.

Auteur :

Auteur Psychologue et écrivaine, Marie de Hennezel est engagée dans les problématiques de fin de vie. Elle s'est impliquée de 1987 à 1996 au sein de la première unité de soins palliatifs et a participé activement à l'avènement de ces soins. En 2002, elle rend un rapport sur la fin de vie en France qui inspira la loi du 22 avril 2005 dite ' Loi Leonetti ' relative aux droits des malades et à la fin de vie. Elle a écrit de nombreux ouvrages, dont récemment chez Fayard Croire aux forces de l'esprit (2016, 20000 GFK), et L'Adieu interdit, chez Plon en 2020 (7200 ex GFK).

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Sommeil, fatigue, troubles du sommeil et troubles cognitifs

Auteur : Philippe AZOUVI , Hélène AMIEVA

Éditeur : DE BOECK SUPERIEUR

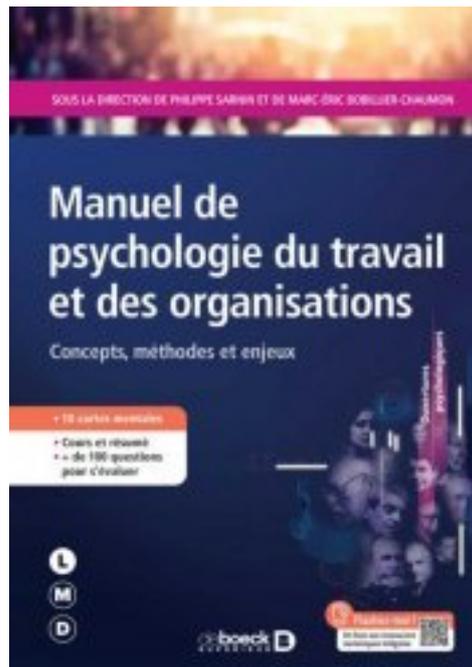
Collection : Neuropsychologie

Année : 09/2021

Dans ce livre réalisé sous l'égide de la Société de Neuropsychologie de Langue Française, les meilleurs spécialistes détaillent les liens entre le sommeil, la fatigue, et les troubles cognitifs.

Ils abordent notamment : la physiologie du sommeil, l'exploration et les principaux troubles cliniques ; l'effet des troubles du sommeil sur les fonctions psychologiques (mémoire, attention, etc.) ; les principales causes à l'origine des troubles du sommeil (apnées du sommeil, etc.) ; la fatigue cognitive physiologique ; les liens entre troubles du sommeil et pathologies neurologiques (Alzheimer, SEP, AVC) ; le développement du sommeil et ses troubles chez l'enfant ; les thérapies non médicamenteuses de la fatigue et des troubles du sommeil.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Manuel de psychologie du travail et des organisations

Concepts, méthodes et enjeux

Auteur : Philippe SARNIN

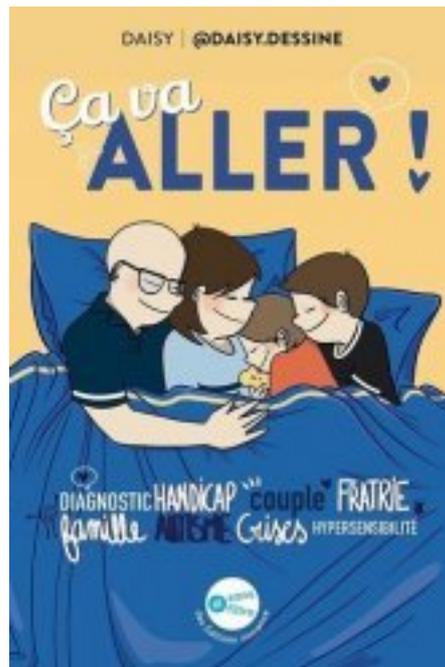
Éditeur : DE BOECK SUPERIEUR

Collection : LMD

Année : 09/2021

Véritable panorama global de la discipline qui permet de mieux comprendre les relations entre la personne et son travail, et donc de mieux appréhender les problématiques contemporaines du travail.

Centré à la fois sur des approches conceptuelles récentes et des apports méthodologiques éprouvés, ce livre fournit des clefs de compréhension pour décrypter et accompagner les tendances actuelles du travail. Le travail connaît en effet des reconfigurations importantes dans sa forme, ses modalités et ses conditions d'exercice. Dans ce contexte professionnel très instable, des approches théoriques et méthodologiques renouvelées sont nécessaires pour aborder les sujets suivants : les questions relatives à la santé et à la qualité de vie au travail, à l'accompagnement professionnel, à la prise en charge de salariés fragilisés ou encore à la conduite des changements.



Ca va aller !

Diagnostic, handicap, couple, fratrie, famille, autisme, crises, hypersensibilité

Auteur : DAISY

Éditeur : JOUVENCE

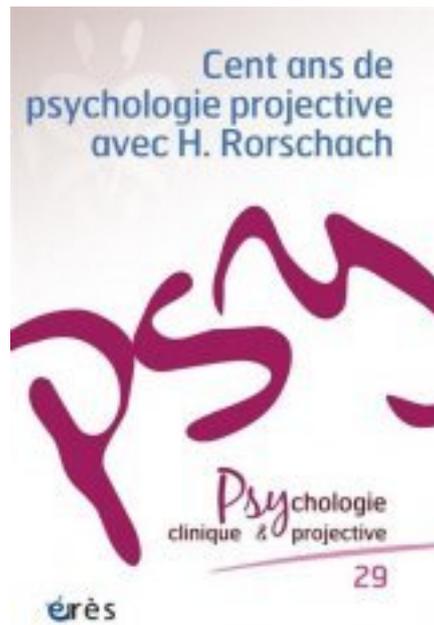
Collection : # Sans filtre

Année : 09/2021

Autisme, hypersensibilité, différence... un bijou d'humour et d'émotions, mais surtout d'espoir. Lorsqu'un diagnostic TSA (trouble du spectre autistique) tombe au sein d'une famille, c'est un ouragan qui vient tout chambouler. Les barricades de fortunes ne tiennent souvent pas longtemps : le couple, la fratrie, la vie sociale et professionnelle ; absolument tous les pans de la vie se trouvent touchés. Mais ça va aller ! Pourquoi ? Parce qu'il ne peut en être autrement. Parce que l'amour se cache derrière chaque crise, derrière chaque inquiétude, derrière chaque reproche, derrière chaque combat. Alternant textes et illustrations, Ca va aller raconte le quotidien d'une famille dans laquelle s'est invité l'autisme. Ce livre décrit avec amour et humour leur vie chamboulée et invite le lecteur à une plongée dans leur intimité mouvementée (la jalousie d'un frère face à son cadet, les larmes d'inquiétude d'une mère trop mal dissimulée, les cris incessants d'un enfant que personne ne comprend, les longues démarches administratives). Un récit illustré instructif et authentique, réalisé avec beaucoup de sensibilité.

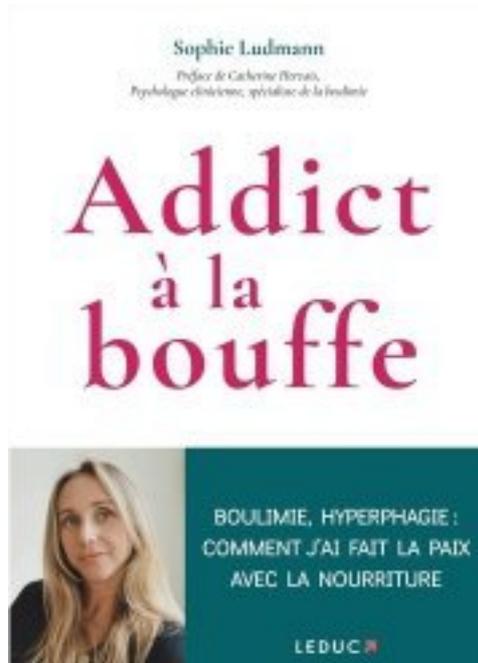
Autisme, hypersensibilité, différence... un bijou d'humour et d'émotions, mais surtout d'espoir.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Cent ans de psychologie projective avec H. Rorschach

Auteur : ERÈS
Éditeur : ERES
Année : 09/2021



Addict à la bouffe

Auteur : Sophie LUDMANN , Agnès ROGELET
Éditeur : LEDUC
Année : 09/2021

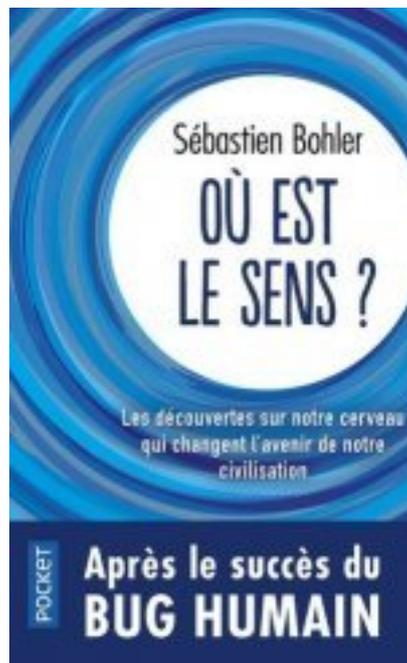
BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

'Pourquoi ' ça ' et pourquoi moi ? Qu'est ce qui me ronge de l'intérieur ? Qu'est ce qui est là-dedans et qui est tellement plus fort que moi ? {...} Je suis comme une droguée qui va se faire son shoot et que rien ne peut arrêter. Je m'assieds à même le sol et étale le contenu de mon sac sur la table basse du salon. {...}. Juste manger. M'oublier. Disparaître, presque. Les jours comme ça, c'est trop lourd d'être moi-même. Manger encore et encore. Puis me purger, et recommencer. Le moment est long, mais très bon. Pathétique, mais le plaisir est si intense que même après des semaines et des mois sans crise, j'y reviens toujours. Mais pourquoi ' ça ' ? Et pourquoi moi ? '

Auteur :

Préfacier Auteur Sophie Ludmann est directrice marketing et a créé le site sophie.ludmann.com pour offrir une écoute et un dialogue aux personnes souffrant de boulimie, mais aussi de troubles de l'image de soi en lien avec l'alimentation. Elle a découvert le yoga, la méditation et l'ayurvéda au cours de son parcours de guérison de la boulimie. Elle prend la parole pour dénoncer la méconnaissance et le manque de prise en charge de cette souffrance.

Comment j'ai guéri de mon addiction à la nourriture en apprenant à m'aimer



Où est le sens ?

Les découvertes sur notre cerveau qui changent l'avenir de notre civilisation

Auteur : Sébastien BOHLER

Éditeur : POCKET

Collection : Pocket. Evolution

Année : 09/2021

L'humanité du XXIe siècle vit un cauchemar, mais nous avons une opportunité unique de nous réveiller. Notre monde est au bord de l'asphyxie. Les espèces vivantes s'éteignent, les calottes glaciaires se liquéfient, les eaux montent, la température grimpe. Demain, nous serons

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

exposés à des pénuries, à des migrations climatiques, et devons lutter contre de nouvelles pandémies. Sommes-nous à ce point impuissants et résignés à périr ? Certainement pas ! Une ressource insoupçonnée se trouve enfouie dans notre propre cerveau. Un centre nerveux appelé cortex angulaire nous pousse sans relâche à chercher du sens à nos existences. Cette quête de sens peut nous détourner de la croissance aveugle qui prépare notre perte. Il s'agit de rééquilibrer notre cerveau en donnant la priorité à ce cortex cingulaire pour fonder une société basée sur la cohérence, la signification et le lien, qui nous motivera à moins produire et à ne plus consommer inutilement. Ce centre cérébral est en chacun de nous. Depuis longtemps nous l'avons oublié. Aujourd'hui nous pouvons le réactiver !

Auteur :

Auteur Sébastien Bohler, docteur en neurosciences et rédacteur en chef du magazine Cerveau & Psycho, apporte sur la question du devenir de notre humanité un éclairage aussi déstabilisant que nécessaire.



La fabrique des surdoués

Dangers et impostures du marché de l'intelligence

Auteur : Jérôme PELLISSIER

Éditeur : DUNOD

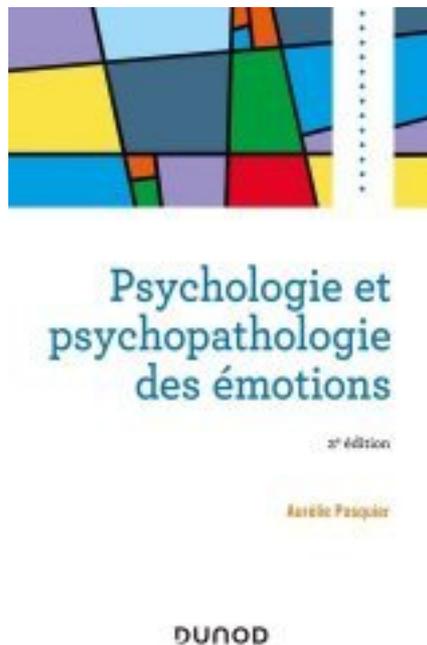
Collection : Hors collection

Année : 09/2021

Les surdoués n'ont jamais été 'diagnostiqués' aussi nombreux. Les enseignants n'ont jamais eu autant de jeunes génies dans leurs classes. Toute une littérature psychologique 'spéciale zèbres' explique à ces humains, si différents des autres depuis leur naissance, de quelle manière ils fonctionnent, pourquoi ils sont incompris et malheureux, et comment ils peuvent enfin conquérir le bonheur. Cet univers du QI, ce monde et cette mode des surdoués,

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

pourraient faire simplement sourire, s'ils ne possédaient des travers et conséquences dangereuses. Derrière l'imposture de la psychométrie et de sa prétention à quantifier scientifiquement l'intelligence, derrière la psychologie spéciale surdoués, apparaît un autre paysage, où domine la souffrance de très nombreux enfants ainsi affublés d'un diagnostic-étiquette qui provoque surtout, entre eux et les autres (y compris dans leur famille), entre leurs parents et les enseignants, malentendus, exigences démesurées et exclusions. Ce livre nécessaire nous ouvre les yeux sur ce phénomène de société, et propose des ouvertures pour accueillir et prendre soin de toutes les intelligences.



Psychologie et psychopathologie des émotions

Auteur : Aurélie PASQUIER
Éditeur : DUNOD
Collection : Psycho sup
Année : 09/2021 (2ème édition)

La façon d'aborder les émotions a largement évolué, surtout au cours du siècle dernier, et les termes employés sont variés. Lorsque la valeur adaptative des réactions émotionnelles est altérée, elle entraîne des pathologies des émotions dont les plus fréquentes sont l'anxiété et la dépression. Ces troubles ainsi que ceux qui touchent à la reconnaissance ou à l'expression des émotions occupent actuellement une place centrale en psychopathologie.

Appréhender l'expérience émotionnelle subjective n'est pas chose aisée, c'est pourquoi le but de cet ouvrage est de fournir aux lecteurs toutes les connaissances théoriques et cliniques indispensables. Il présente les définitions des émotions et des affects ainsi que les modèles explicatifs et les traitements spécifiques des pathologies émotionnelles.



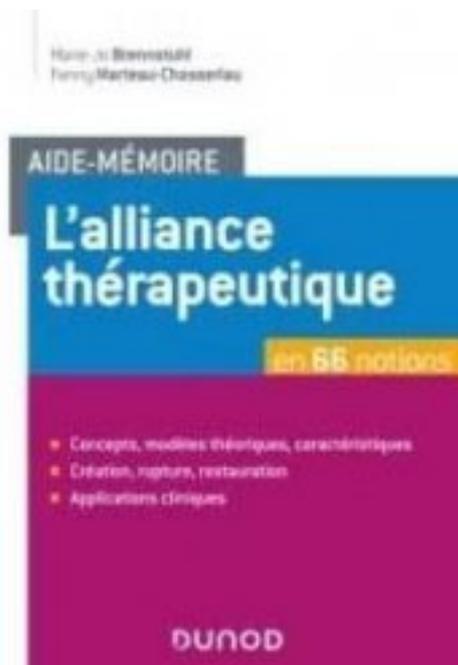
Paradoxes du burnout

Mieux comprendre les dessous de sa mécanique

Auteur : Sébastien VAUMORON

Éditeur : TOM POUSSE

Année : 09/2021



L'alliance thérapeutique

Aide-mémoire en 66 notions

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Auteur : Marie-Jo BRENNSTUHL , Fanny MARTEAU-CHASSERIEAU

Éditeur : DUNOD

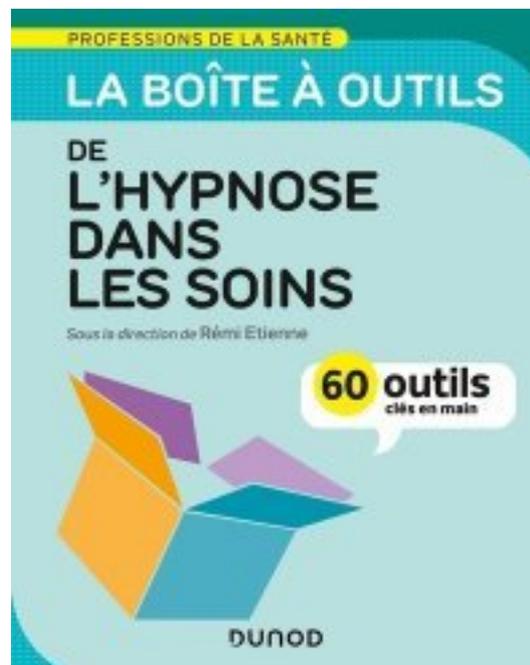
Collection : Aide-mémoire

Année : 09/2021

L'alliance thérapeutique est un facteur-clé d'efficacité dans différentes formes de psychothérapies et pour différents types de patients : une bonne relation patient/thérapeute constitue la clef d'une psychothérapie réussie. Pourtant, ce concept reste flou pour beaucoup de praticiens alors que l'enjeu est crucial tant l'alliance contribue à l'efficacité des psychothérapies.

Ce phénomène complexe est composé de quatre dimensions principales : un lien affectif qui se tisse entre le patient et son thérapeute, une relation de collaboration, l'accord sur les objectifs et les tâches de la thérapie, ainsi que la capacité à élucider les désaccords actuels pour maintenir le processus thérapeutique.

Établir une alliance thérapeutique est une compétence indispensable pour tout (futur) psychothérapeute qui retrouvera dans cet Aide-Mémoire les informations nécessaires à sa compréhension et à son application. En deux grandes parties, il propose : les principales notions concernant les concepts, modèles théoriques et caractéristiques de l'alliance thérapeutique ; ainsi que les notions déclinant les applications thérapeutiques selon les âges de la vie, le contexte de soins, le cadre thérapeutique et les troubles.



La boîte à outils de l'hypnose dans les soins

65 outils clés en main

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Auteur : Rémi ETIENNE

Éditeur : DUNOD

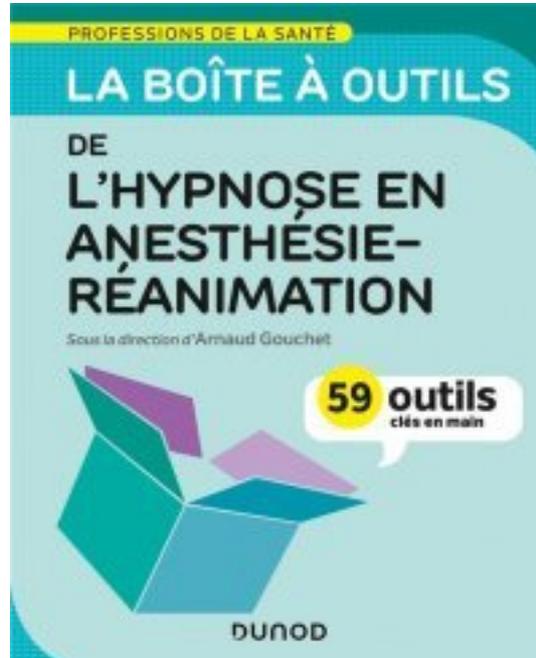
Collection : La boîte à outils des professions de la santé

Année : 09/2021

Que cela soit dans le secteur hospitalier ou en libéral, de nombreux gestes et soins, souvent douloureux et anxiogènes, sont réalisés par les professionnels de santé. Cet ouvrage aborde de façon simple et pratique différentes techniques d'hypnose, rapidement applicables lors des soins. Les outils présentés offrent aux professionnels de santé plusieurs manières d'approcher les différentes situations thérapeutiques : douleur induite par un soin, anxiété en lien avec un examen médical, phobie spécifique (peur des aiguilles, claustrophobie...).

Cette boîte à outils leur propose : les outils les plus éprouvés, des plus simples aux plus élaborés ; une présentation concise et claire de chaque outil ; une organisation par objectif ; des fiches visuelles pour progresser rapidement ; des applications concrètes et des compléments numériques pour illustrer.

Un guide d'apprentissage pour faciliter la compréhension et l'utilisation de 65 outils hypnotiques organisés en 11 techniques fondamentales : Techniques de communication facilitatrices ; Techniques de distraction ; Techniques d'inductions par focalisation ; Techniques d'induction par confusion ; Techniques d'induction rapides ; Techniques de dissociation ; Techniques de réification ; Métaphores courantes du soin ; Suggestions courantes en hypnoalgésie ; Techniques de relaxation ; Techniques post-soins.



La boîte à outils de l'hypnose en anesthésie, réanimation

59 outils clés en main

Auteur : Arnaud GOUCHET

Éditeur : DUNOD

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Collection : La boîte à outils des professions de la santé

Année : 09/2021

L'anesthésie-réanimation en tant que spécialité médicale est très technique, et la dimension humaine n'est pas toujours mise en avant. L'hypnose vient précisément la renforcer et la replacer au centre de la pratique des différents professionnels d'anesthésie-réanimation (médecins, infirmières, aides-soignantes). Elle leur simplifie le travail, car les techniques de communication hypnotique permettent de rendre le bloc opératoire plus rassurant pour le patient et pour l'équipe soignante.

Cet ouvrage aborde de façon simple et pratique différentes techniques d'hypnose en anesthésie-réanimation. Les outils présentés permettent d'en comprendre les bénéfices (sur l'homéostasie, le stress, l'immunité, les suites opératoires, la consommation d'antalgiques, les douleurs post-opératoires...) et de les appliquer (lors d'une anesthésie locorégionale, d'une sédation, d'actes anxiogènes comme la mise en place de cathéters...).

Cette boîte à outils facilite la compréhension et l'utilisation de 59 outils hypnotiques pour les professionnels œuvrant dans les services d'anesthésie-réanimation, avec : les outils les plus éprouvés, des plus simples aux plus élaborés ; une présentation concise et claire de chaque outil ; une organisation par dossier ; des fiches visuelles ; des applications concrètes.



L'attachement :

clinique et thérapeutique

Auteur : Nicole GUEDENEY , Antoine GUEDENEY , Susana TERENO

Éditeur : ELSEVIER / MASSON

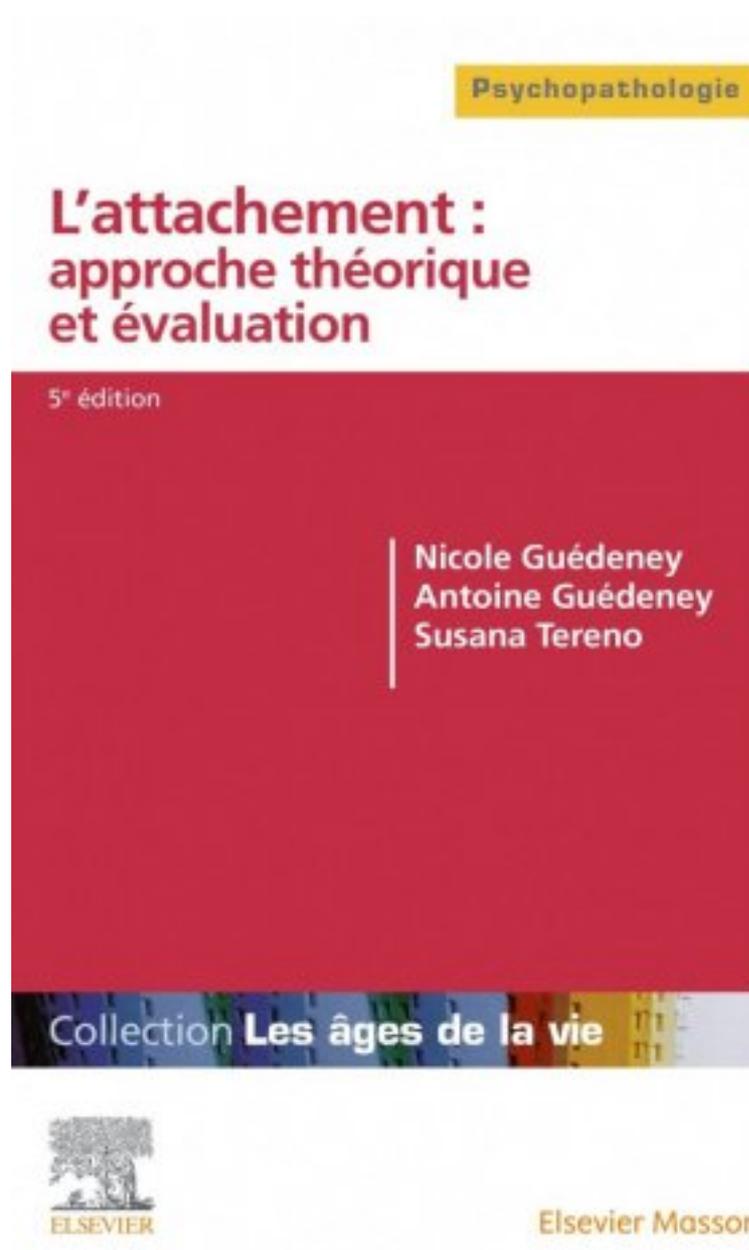
Collection : Les âges de la vie

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Année : 09/2021 (3ème édition)

L'attachement est un concept majeur de la psychologie du développement et la genèse du lien fondamental qui fait qu'un bébé s'attache à ceux qui l'élèvent. Ce volume - complémentaire de L'attachement : approche théorique et évaluation - développe la pratique clinique du professionnel en santé mentale de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte avec les applications cliniques et l'approche thérapeutique.

Cette nouvelle édition est largement augmentée et actualisée (adulte et personne âgée, rapport au corps, immigration, conflits parentaux et divorce, pédiatrie et maternité, grand âge, programmes d'intervention fondés sur l'attachement pour les jeunes enfants, prise en charge de l'adulte, approches psychothérapeutiques, axes de recherche future, etc.).



BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

L'attachement :

approche théorique et évaluation

Auteurs : Nicole GUEDENEY , Antoine GUEDENEY , Susana TERENO

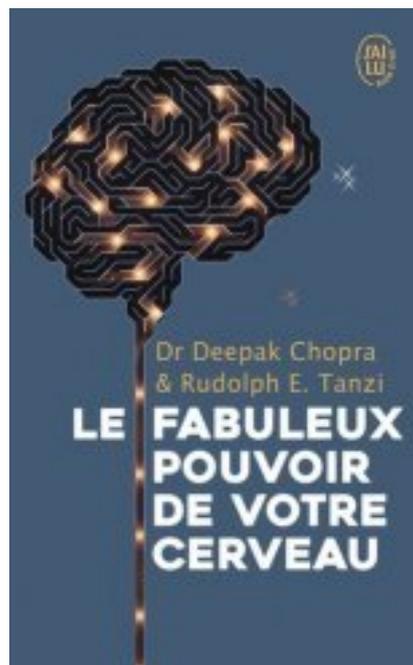
Éditeur : ELSEVIER / MASSON

Collection : Les âges de la vie

Année : 09/2021 (5ème édition)

La théorie de l'attachement propose une compréhension de la genèse du lien fondamental tel qu'un bébé s'attache à ceux qui l'élèvent. Le moteur essentiel de cette construction est la satisfaction de son besoin inné de proximité et de sécurité avec les figures censées le protéger.

Cette 5e édition propose une mise à jour complète de l'ensemble des connaissances et propose des thématiques nouvelles liées aux découvertes récentes (par exemple, care giving versus attachement ; système d'exploration ; care giving et génétique ; modèle dynamique de maturation ; mentalisation et attachement ; attachement et sujet âgé : aspects normatifs).



Les fabuleux pouvoirs de votre cerveau

Auteur : Deepak CHOPRA

Éditeur : J'AI LU

Collection : J'ai lu Bien-être

Année : 09/2021

Vivez le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95% de votre cerveau jamais exploités. Les auteurs vous font découvrir le potentiel extraordinaire de votre cerveau, celui des plus

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi celui d'êtres ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs, les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie...). Cet ouvrage propose à la fois des exercices pratiques, des méditations et une exploration scientifique d'avant-garde. Vous apprendrez dans ce livre à ne plus créer vos propres limites, mais au contraire à exploiter la faculté d'autoguérison et d'évolution permanente de votre cerveau.

Vivez le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95% de votre cerveau jamais exploités. Les auteurs vous font découvrir le potentiel extraordinaire de votre cerveau, celui des plus grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi celui d'êtres ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs, les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie...). Cet ouvrage propose à la fois des exercices pratiques, des méditations et une exploration scientifique d'avant-garde. Vous apprendrez dans ce livre à ne plus créer vos propres limites, mais au contraire à exploiter la faculté d'autoguérison et d'évolution permanente de votre cerveau.



Système immunitaire et dynamique du cerveau

Auteur : Sonia GAREL

Éditeur : FAYARD

Collection : Leçons inaugurales

Année : 09/2021

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Des recherches essentielles pour connaître et envisager de traiter de nombreuses maladies, telle la maladie d'Alzheimer.



Faire face au trouble de la personnalité borderline

Auteur : Manon BEAUDOIN , Pierre NANTAS

Éditeur : ELLIPSES

Collection : Faire face

Année : 09/2021

Ce livre met en lumière ce qu'est le trouble de la personnalité Borderline (TPB), afin de connaître ses symptômes et leurs conséquences. Il décrit les différentes thérapies les plus efficaces et donne des outils pratiques pour maîtriser ses émotions. Il permet de mieux connaître ce trouble encore mal diagnostiqué afin de mieux accompagner les personnes qui en souffrent.

Il s'adresse aux personnes atteintes du trouble de la personnalité borderline, leurs proches, les professionnels de santé

Ce livre met en lumière ce qu'est le trouble de la personnalité Borderline (TPB) , afin de connaître ses symptômes et leurs conséquences . Il décrit les différentes thérapies les plus efficaces et donne des outils pratiques pour maîtriser ses émotions.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Psychologie du développement

Enfance et adolescence

4^e édition

Henri Lehalle
Daniel Mellier

DUNOD

Psychologie du développement

Enfance et adolescence

Auteurs : Henri LEHALLE , Daniel MELLIER

Éditeur : DUNOD

Collection : Psycho sup

Année : 09/2021 (4ème édition)

Cette 4ème édition enrichie et actualisée propose un état des connaissances, des méthodes et des applications de la psychologie du développement de l'enfant et de l'adolescent. Complétée par des exercices corrigés, elle permet à l'étudiant d'apprécier sa compréhension des concepts et des méthodes.



Troubles de l'équilibre : aspects sensoriels et sensitifs

De la physiologie à la rééducation

Auteur : Alain YELNIK

Éditeur : ELSEVIER / MASSON

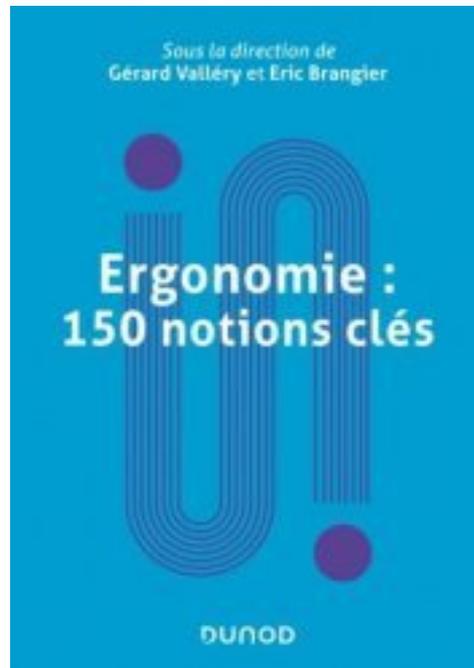
Collection : Hors collection

Année : 09/2021

Les troubles de l'équilibre d'origine moteurs ou sensoriels susceptibles d'affecter tous les âges de la vie sont un défi de santé publique par leur fréquence et leur gravité. Cet ouvrage est spécifiquement centré sur les aspects sensoriels de ces troubles. Qu'il s'agisse de troubles vestibulaires proprioceptifs ou visuels chaque chapitre rédigé par des spécialistes praticiens et chercheurs des différentes disciplines concernées traite des concepts physiopathologiques cliniques et thérapeutiques de ceux-ci. L'objectif est de donner aux praticiens toutes les clés pour mieux dépister et prendre en charge ces troubles. Une bonne connaissance des déficits sensoriels souvent intriqués est nécessaire à leur compréhension et évaluation à la prévention des chutes et à l'indication d'une rééducation. Cet ouvrage s'adresse à tous les professionnels

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

confrontés à cette question : médecins spécialistes ou en cours de spécialisation en médecine physique et de réadaptation ORL neurologie ophtalmologie et gériatrie ainsi que les kinésithérapeutes psychomotriciens podologues et ingénieurs en exercice ou en formation amenés à participer aux soins de ces patients.



Ergonomie : 150 notions clés

Qualité de vie et santé au travail, prévention des risques psychosociaux et interventions

Auteur : Gérard VALLERY , Eric BRANGIER

Éditeur : DUNOD

Collection : Univers Psy

Année : 09/2021

L'ergonomie est l'étude quantitative et qualitative du travail dans l'entreprise, visant à améliorer les conditions de travail et à accroître la productivité. Le but de cette science est de tenter d'adapter le travail à l'homme en analysant notamment : les différentes étapes du travail, leur perception par celui qui les exécute et l'apprentissage de l'homme qui doit s'adapter aux contraintes technologiques. Cet ouvrage définit et explicite les concepts, théories et pratiques de cette discipline en mettant à disposition du lecteur l'ensemble des savoirs fondamentaux et notions relatives à l'évaluation et à la conception des activités humaines dans les situations de travail et de vie sociale.



Comment vivre avec l'autre librement

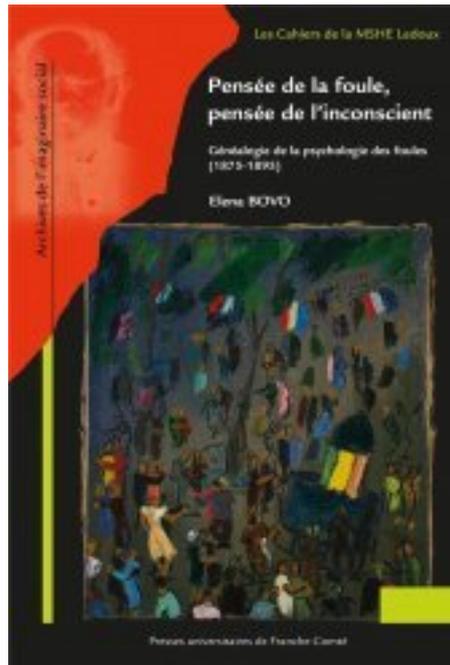
Auteur : Pascal DION

Éditeur : ENTREMISES

Année : 09/2021

Vivre à deux ou simplement être en relation avec quelqu'un nous confronte souvent à deux difficultés : préserver notre liberté et préserver celle de l'autre. Pourquoi est-ce difficile ? D'abord, parce que nous-mêmes ne sommes pas libres d'une peur fondamentale, la peur de ne pas être aimé, qui influence beaucoup notre façon d'être en relation : nous désirons tellement être aimés que nous mentons, ne savons pas dire ' non ', ne nous affirmons pas, bref, nous ne sommes plus nous-mêmes. Sans compter que nous attendons aussi de l'autre qu'il nous guérisse de nos peurs. Finalement, les problèmes qui surgissent dans nos relations sont souvent liés à la problématique de l'estime de soi, de la valeur que l'on se donne et à la difficulté de nous accepter tels que nous sommes. Comment, dans ces conditions, cultiver notre liberté et aimer la liberté de l'autre ou, pour le dire autrement, comment être nous-mêmes et autoriser l'autre à être autre ? Comment donc ne pas faire d'une relation une prison ? Comment ne pas m'emprisonner et comment ne pas emprisonner l'autre ? C'est à ces questions et à bien d'autres que répond le psychothérapeute Pascal Dion dans ce livre, qui nous donne des clés de compréhension décisives et nous encourage à accueillir l'autre comme le partenaire de notre changement et le révélateur de notre être.

Auteur : Auteur Psychanalyste de formation, Pascal Dion exerce en tant que psychothérapeute à Toulouse depuis 2008. Il est le cofondateur de l'Institut de Formation et de Recherche en Hypnose Thérapeutique.



Pensée de la foule, pensée de l'inconscient. généalogie de la psychologie des foules (1875-1895)

Généalogie de la psychologie des foules (1875-1895)

Auteur : Elena BOVO

Éditeur : PRESSES UNIVERSITAIRES DE FRANCHE-COMTE

Collection : CAHIERS DE LA M

Année : 09/2021

Le sujet de ce livre est la naissance de la psychologie des foules dans le contexte des échanges intellectuels franco-italiens, à la fin du XIXe siècle. Entre autres thèmes, il met en évidence l'importance de l'inconscient, à la fois individuel et collectif, tel qu'il était conçu à la fin du XIXe siècle, avant la systématisation freudienne. Dans la foule, la personnalité de l'individu se dissout, ce qui permet l'émergence de ses pulsions inconscientes. La violence de cette éruption porte en elle le risque d'une déstabilisation des structures sociétales, ce dont les contemporains prenaient déjà conscience. Cet ouvrage veut éclairer le contexte dans lequel est née la psychologie des foules. Le fait qu'elle soit le résultat d'un dialogue sans concession entre intellectuels (sociologues, juristes, psychologues, médecins, philosophes) français et italiens a été peu étudié. Le succès de Gustave Le Bon, peu enclin au partage de la célébrité, a, par ailleurs, fini par éclipser les autres acteurs d'un mouvement qui fut fondamentalement collectif et dialogique. La généalogie conceptuelle montre qu'en réalité la Psychologie des foules (1895) de Le Bon, n'ouvre pas, mais referme au contraire l'époque de la pensée de la foule. Et il la referme parce qu'il a ordonné sa pensée de la foule à sa pensée de la race, et par là même dissous l'objet 'foule' dans l'objet 'race'. Dès lors, contrairement à la vulgate qui réduit la psychologie des foules à une idéologie conservatrice voire réactionnaire, voulant dépolitiser pour mieux neutraliser les mouvements contestataires des foules, il s'avère que les théoriciens italiens, avant Le Bon, ont tenu ensemble, sans jamais les confondre l'un dans l'autre, et au prix de fortes tensions théoriques, un discours déterministe sur la foule et un discours politique progressiste, le plus souvent proche du socialisme, militant en faveur de l'émancipation des classes dominées. Les événements récents ont donné à ce travail une

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

actualité à laquelle je ne pouvais songer lors de son élaboration : les manifestations des gilets jaunes, mais aussi, paradoxalement, le confinement, qui a causé la disparition momentanée des foules physiques, mais révélé la puissance d'une foule imaginaire et virtuelle. L'effet de surprise provoqué par ces phénomènes tient beaucoup au fait que, dans un monde de plus en plus centré sur l'individualisme, on avait oublié le rôle spécifique de la foule comme acteur de l'histoire.

Gustave Le Bon fut considéré comme l'inventeur de la psychologie des foules. Mais une généalogie conceptuelle montre qu'il n'ouvre pas, mais referme au contraire, l'époque de la pensée de la foule. Un autre regard s'ouvre sur cette science aujourd'hui disparue.



Agir et penser comme Freud

Auteur : Pierre VARROD
Éditeur : DE L'OPPORTUN
Année : 09/2021

La collection 'Agir & penser comme. . '. accueille le grand Sigmund Freud ! - Après les succès de Dark Vador, du Chat ou de Coco Chanel - L'inventeur de la psychanalyse devient votre nouveau coach ; -) - Du développement personnel accessible ! - Une collection traduite dans plus de 30 pays ' Le bonheur est un rêve d'enfant réalisé à l'âge adulte'. Freud écrit sans tabou, nous prend à contrepied, fait tout à l'envers. Voilà le secret de sa méthode. Ce qui nous paraît sans importance, Freud le prend avec la plus grande attention. Ce que nous considérons comme mineur, Freud le regarde comme majeur. Lapsus, actes manqués, fantasmes, transferts, refoulements... Sigmund Freud est le coach parfait pour nous aider à éviter les faux pas, interpréter nos pensées et surtout mettre en harmonie nos actes et nos désirs. En s'inspirant de ses travaux et de ses réflexions, il vous sera plus facile de comprendre vos

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

pulsions, de vous raisonner (ou pas), de mieux vous connaître et de vous accepter plus facilement. Et si Freud devenait votre coach pour enfin assumer nos choix et éviter les faux pas ? Pierre Varrod, auteur de Freud chez les Grecs ! , nous ouvre les portes de l'œuvre de Freud pour en faire un compagnon de route fascinant, capable d'éclairer nos choix de vie, même les plus risqués. Un livre aux pouvoirs libérateurs étonnants. Pierre Varrod nous propose de partir à la découverte de notre moi le plus secret. Tests, défis, objectifs et solutions... Il nous donne ici les clés pour bénéficier de la psychanalyse au quotidien.

Bruno Millet-Ilharreguy

Les désordres du cerveau émotionnel

Comprendre,
prévenir,
guérir



Les désordres du cerveau émotionnel

Auteur : Bruno MILLET-ILHARREGUY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

**Dr David Gourion
Séverine Leduc**
**Éloge des intelligences
atypiques**

Pas comme les autres,
plus que les autres!



psychologie

Eloge des intelligences atypiques

Auteur : David GOURION | Leduc | Gourion DAVID |

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2021



Dis-moi comment apprendre

Auteur : Catherine VANHAM | Catherine VANHAM |

Éditeur : MARDAGA

Collection : PSYCHOLOGIE GRA

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Année : 09/2021

Quels sont les mécanismes en jeu dans l'apprentissage ? Comment un enfant mémorise-t-il ses leçons ? Comment comprend-t-il les énoncés de ses devoirs ? Comment perçoit-il les consignes ? Alors qu'apprendre à apprendre est un processus naturel pour certains, acquérir des connaissances est un parcours semé d'embûches pour d'autres. Leurs représentations mentales diffèrent de celles de l'adulte et cela peut conduire à des échecs scolaires, une perte d'estime de soi, voire un refus d'apprendre. S'appuyant sur de récentes études en métacognition, Catherine Vanham se penche sur ces problématiques. En exposant les concepts de 'gestion mentale', elle permet à tout accompagnant d'accéder à la 'planète tête' de l'enfant apprenant ainsi qu'à celle de l'enseignant. Grâce à des mises en situation concrètes, elle offre un guide pratique, accessible à tous, qui propose des idées d'accompagnement adaptées à chaque intelligence et à chaque difficulté. Un guide pratique et pédagogique pour accompagner l'enfant vers une plus grande autonomie d'apprentissage !



La thérapie EMDR pour l'enfant et l'adolescent : 10 études de cas

Auteur : Lionel SOUCHE | Lionel SOUCHE | Lionel SOUCHE |

Éditeur : IN PRESS

Collection : CONCEPT-PSY

Année : 09/2021

Reconnue pour son efficacité, la thérapie EMDR est de plus en plus utilisée dans le traitement des états de stress post-traumatiques. Elle permet une désensibilisation rapide des souvenirs traumatiques, une restructuration cognitive et une réduction des symptômes d'angoisse. Comment la thérapie EMDR peut-elle être utilisée auprès d'enfants et d'adolescents ? Comment mieux comprendre cette approche ? Comment l'adapter aux plus jeunes ? Cet

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

ouvrage apporte des réponses à travers 10 études de cas exemplaires. Séparation du couple parental, maltraitances précoces, agression violente, phobies, dépression, blessure physique, adolescents migrants... comment le clinicien peut-il co-créeer avec le jeune patient les aménagements nécessaires ? Du tout petit au pas encore adulte, les auteurs font état de ce qui a été mis en travail thérapeutique. La singularité de cette clinique réside dans le fait que la demande provient bien souvent d'un tiers (parents, tuteur, protection de l'enfance...). Sur un autre plan, la thérapie EMDR peut être pratiquée en consultation libérale comme en institution. A travers ces 10 études de cas, le lecteur pourra comprendre le fonctionnement de cette méthode et explorer la créativité dont font preuve soignants et jeunes patients.

Auteurs : LE DIRECTEUR D'OUVRAGE : Lionel Souche est psychologue Clinicien à Lyon, Psychothérapeute, Formateur et chargé de cours pour les Universités Lumière Lyon 2, UCB Lyon 1. Ses intérêts professionnels sont les modèles différentiels de psychothérapies appliqués au contexte, la dynamique du couple et de la famille, la traumatologie, et, enfin, la supervision clinique des pratiques en psychologie. LES AUTEURS : Fanny Bassan, Marie-Jo Brennsthul, Emmanuel Contamin, Nicolas Desbiendras, Stéphanie Giraudon, Marie-Anne Gury, Maïly Gros, Laure Matera, Isabelle Meignant, Emmanuelle Broadbridge, Julien Ligno, Marie-France Gizard, Michel Silvestre.



Auteur : ALAIN BRACONNIER
Éditeur : ODILE JACOB
Année : 09/2021

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



Environnement et vieillissement

Auteur : MARCILHAC ANNE

Éditeur : UGA EDITIONS

Année : 09/2021

La diversité de l'état de santé des individus lorsqu'ils vieillissent n'est pas le fruit du hasard. En effet, elle tient en grande partie à l'influence que les différents environnements physiques et sociaux exercent très tôt sur les processus de vieillissement. Dans cet ouvrage, les auteurs confrontent des visions et des expertises très différentes en partant d'une définition commune de la santé - 'un état de complet bien-être physique, mental et social' - et d'une acception très large de l'environnement en tant 'qu'ensemble d'éléments qui entourent un individu'. L'environnement est ainsi abordé sous quatre angles : l'environnement biologique interne, l'environnement habité, l'environnement naturel et l'environnement relationnel. Architecte, psychologue, gérontologue, psychiatre ou spécialiste des neurosciences, ils proposent leurs regards scientifiques croisés pour montrer que l'ensemble de notre environnement détermine la qualité de notre vieillissement. Enfin, le lecteur est invité à réfléchir à la façon d'évoluer dans son environnement et à ses modes de vie afin qu'ils soient les plus favorables à un vieillissement réussi.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



La planète Yeura-Ici, Achespée au pays de Lhyper-Sens-Sibylité

L' hypersensibilité expliquée aux enfants et aux grands

Auteur : Hélène MAGNIN

Éditeur : BOOKELIS

Année : 08/2021

Cette histoire commence ici ou ailleurs, dans un autre système solaire, sur une autre planète qui ressemble étrangement à la Terre... Où ça ? Sur la planète Yeura-Ici ; on y trouve des pays tout à fait étonnants ! Mais connaissez-vous le pays de Lhyper-Sens-Sibylity ?

Psychologie de l'immigration

Tome 2

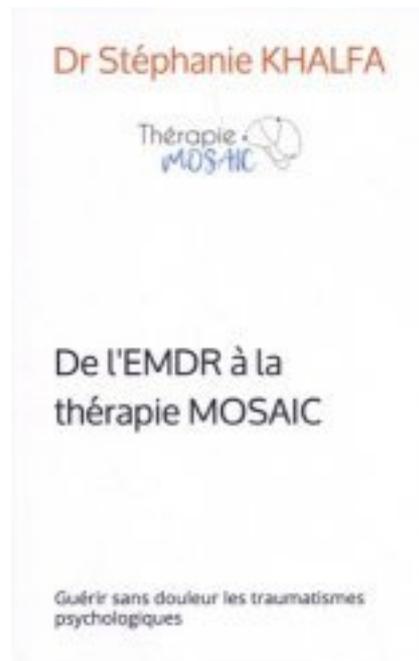
Auteur : Nazir HAMAD , Charles MELMAN

Éditeur : EDITIONS LANGAGE

Année : 08/2021

Dans le premier tome de 'Psychologie de l'immigration', nous avons soutenu l'idée que l'adoption d'un enfant présente des éléments de ressemblance avec l'intégration des immigrés sur le plan national. Si l'adoption nous paraît être la solution la plus logique et la plus humaine pour un enfant qu'on accueille ou pour un immigré qu'on naturalise, il n'empêche que l'un ou l'autre se sent différent de son milieu d'adoption au point de le rejeter parfois de manière violente. Cette réaction peut paraître ingrate, mais pour certains, elle représente un passage nécessaire qui leur permet d'assumer leur histoire et de devenir un citoyen parmi d'autres. C'est ce que nous développons dans ce deuxième tome.

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE



De l'EMDR à la thérapie MOSAIC

Guérir sans douleur les traumatismes psychologiques

Auteur : Stéphanie KHALFA
Éditeur : STEPHANIE_KHALFA
Année : 08/2021



Relire Le petit Hans

BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGIE PSYCHANALYSE

Auteurs : Darian LEADER , Max PARADA

Éditeur : EDITIONS NOUVELLES DU CHAMP LACANIEN

Collection : Opuscules - 4

Année : 08/2021

Plutôt que de répéter nos explications un peu éculées du cas du petit Hans, comme pour une leçon récitée par cœur, que pouvons-nous apprendre des documents les plus récents des archives de Freud et du travail des historiens ? Comment cela infléchit-il la lecture du cas par Lacan et quelles nouvelles perspectives cela ouvre-t-il ? Plutôt qu'un récit style Disney, nous découvrons une image beaucoup plus sombre qui nous permet de voir la phobie de Hans sous un angle différent et de soulever certaines questions sur la logique Œdipienne et la nature des fonctions symboliques.



2021 Lacan au présent

Auteur : Colette SOLER , Sidi ASKOFARÉ , Marc STRAUSS , Michel BOUSSEYROUX , COLLECTIF

Éditeur : EDITIONS NOUVELLES DU CHAMP LACANIEN

Collection : In Progress

Année : 08/2021

Cent vingt ans après sa naissance, et à quarante ans de sa mort, Jacques Lacan est encore là, pour le public et pour les psychanalystes. Les ENCL marquent ce double anniversaire. Pour ce volume d'hommage, rien de systématique sur l'œuvre, qui désormais court librement le monde, mais du partiel, des bribes, des éclats recueillis de voix diverses au gré des inclinations. Sur l'homme Lacan, sa cohérence, son courage, sa radicalité, son dévouement à la tâche, mais aussi sur l'écrivain, inépuisable, et sur quelques-unes de ses inventions et trouvailles. Et même un descendant né par anagramme, l'inspecteur Canal.